

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts**
sont 100% Français

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un**
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture**
biologique

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Chou blanc et fromage 	Potage	Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Fricassée de carottes jaunes et oranges  Pommes de terre vapeur	Pennes à la carbonara Pennes Salade verte  	Sauté de dinde à la Normande Chou-fleur Semoule 	Curry de légumes au lait de coco  Riz  Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Fruit frais 	Galette des rois	Yaourt velouté

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Velouté de légumes	Pizzetta	Céleri mimosa 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade  Pommes de terre  Salade verte 	Poulet Tandoori Semoule  Julienne de légumes	Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois  Blé	Poisson meunière Purée de carottes  Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Crème de carottes à la Vache qui Rit	Riz au thon томaté
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Carottes vichy Pommes vapeur	Steak haché Purée Poêlée forestière (champignons) 	Jambon braisé Haricots verts à l'ail Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Velouté de tomates	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons Poêlée de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Frites Fenouil braisé	Poisson pané Gratin de chou-fleur  Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz Salsifis persillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Crêpe pour la Chandeleur	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**